ОУ „СВЕТИ СВЕТИ КИРИЛ И МЕТОДИЙ“ – ВАРНА

УТВЪРДИЛ:П
ДИРЕКТОР
Дарина Димитрова

ГОДИШНА ПРОГРАМА
ПРИ ПРИЛАГАНЕ НА
СХЕМА „УЧИЛИЩЕН ПЛОД“
И
СХЕМА „УЧИЛИЩНО МЛЯКО“
ЗА УЧЕБНАТА 2026/2027 ГОДИНА







I. ОБЩИ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Нормативно основание за изготвяне на Годишната програма с дейности:
   Програмата е разработена съгласно НАРЕДБА за условията и реда за прилагане на схеми за предоставяне на плодове и зеленчуци и на мляко и млечни продукти в учебните заведения- Схема „Училищен плод“ и Схема „Училищно мляко“, приета с Постановление №251 на Министерски съвет от 27.09.20216 г., в сила от 04.10.2016 г.

2. Предназначение на програмата

Годишната програма е предназначена да набележи дейности за прилагането на съпътстващи мерки в Основно училище „Свети свети Кирил и Методий“, гр. Варна във връзка с предоставяне на плодове и зеленчуци и на мляко и млечни продукти в учебното заведение.

3. Цели на Годишната програма:

А. Придобиване на знания за:

- производството на плодове и зеленчуци или на мляко и млечни продукти, за техните характеристики и начини на ползване;
- значението на пресните плодове и зеленчуци и на млякото и млечните продукти за здравето и здравословното хранене;
- борбата с разхищението на храни;
- запознаване на децата и учениците със селското стопанство и неговите екологични аспекти;
- запознаване с вкуса, хранителната стойност и добиването на пчелния мед.

Б. Подобряване на хранителните навици на учениците.

В. Повишаване на информираността на учениците и на техните родители за принципите за здравословно хранене.

II. УСЛОВИЯ ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА ДЕЙНОСТИТЕ ОТ ГОДИШНАТА ПРОГРАМА

1. Класните ръководители на паралелките I - IV клас и учителите ЦОУД I - IV клас да запознаят учениците със значението на предоставяните хранителни продукти при изграждането на навици за здравословно хранене .
2. Класните ръководители на паралелките I - IV клас и учителите ЦОУД I - IV клас да планират и проведат поне една дейност месечно.
3. През учебната 2026/2027 година учениците I - IV клас да бъдат активно включени в организираните съпътстващи мерки (тематични игри, викторини, изложби, изготвяне на книжки, постери, презентации и други).

III. ГРАФИК НА ДЕЙНОСТИТЕ

Месец	Клас/ група ЦОУД	Тема	Дейност
септември	**Групи ЦОУД- 3.клас**	„Познай есенните плодове и зеленчуци“	Беседа с учениците и игра
	Група ЦОУД- 4.клас	„Плодове, мляко и мед- полезни храни в	Приготвяне на здравословна

		нашето меню“	следобедна закуска
октомври	**1.клас**	„Плодовете на есента“	Изработване на апликации и рисунки
	Групи ЦОУД- 2.клас	„Вкусният календар на природата - защо сезонната храна е най-полезна?“	Беседа с учениците и изработване на календар
ноември	**4.клас**	„Вкусът на есента“	Изложба
	Групи ЦОУД- 3.клас	„Веселата тиква“	Изработка на изделия от тиква
декември	**Групи ЦОУД- 1.клас**	„Аз избирам здравето“	Презентация и изработване на постер
	3.клас	„Здраве всеки ден“	Приготвяне на малки здравословни закуски
януари	**Групи ЦОУД- 2.клас**	„Най- полезните плодове през зимата“	Беседа с учениците и моделиране
	Групи ЦОУД- 4.клас	„Млечните продукти-източник на калций“	Беседа с учениците и изработване на постер
февруари	**Групи ЦОУД- 1.клас**	„Медът и пчелата“	Беседа с учениците за ползите от меда и изработване на апликация
	Групи ЦОУД- 2.клас	„Българското кисело мляко и неговата тайна“	Презентация
март	**Групи ЦОУД- 3.клас**	„Здравословна викторина“	Викторина свързана с полезните храни
	Групи ЦОУД- 1.клас	„Моят любим плод и зеленчук“	Беседа с учениците и рисунка
април	**2.клас**	„Приятелите на моето здраве“	Изработване на цветна чиния от плодове и зеленчуци
	Групи ЦОУД- 4.клас	„Пчелите и тяхната важна роля за природата“	Презентация и изработване на апликация
май	**Групи ЦОУД- 2.клас**	„Сладкото чудо на природата“	Презентация
	Групи ЦОУД- 1.клас	„От фермата да нашата маса-приключението на млякото“	Беседа с учениците и презентация