



ОУ „СВЕТИ СВЕТИ КИРИЛ И МЕТОДИЙ“ - ВАРНА

Утвърдил:

Директор: П

/Дарина Димитрова/

ПРАВИЛА

за безопасни условия и вътрешния ред при използване на физкултурния салон и външните спортни площадки в ОУ „Свети свети Кирил и Методий“ съгласно Наредба № 24 от 2020 г. за физическата среда на училищата, Закона за предучилищното и училищното образование (ЗПУО) и Закона за здравословни и безопасни условия на труд (ЗБУТ)

I. Общи положения

1. Настоящите правила уреждат достъпа, правилата за поведение и мерките за безопасност на територията на физкултурния салон, спомагателните помещения (съблекални, санитарни възли) и откритите спортни площадки.
2. Правилата са задължителни за всички ученици, педагогически специалисти, помощен персонал и външни лица, ползващи базата.
3. Ползването на спортната база се извършва само по одобрен от Директора график (за часове по ФВС, спортни секции, извънкласни дейности или наеми).

II. Изисквания към спортната среда и съоръженията

1. Контрол на изправността: Преди всеки учебен час или тренировка учителят/треньорът е длъжен визуално да провери състоянието на уредите и настилката.
2. Фиксация на уредите: Всички тежки и подвижни съоръжения (футболни/хандбални врати, баскетболни кошове, волейболни стълбове) трябва да бъдат здраво анкерирани (закрепени) за земята или стените без риск от преобръщане.
3. Безопасна зона: Около спортните игрища (вътре и вън) се поддържа свободна зона без препятствия, пейки или остри предмети.
4. Складиране: Спортният инвентар (топки, конуси, ракети) се съхранява в обособено складово помещение. Не се разрешава оставянето на уреди без надзор в салона или на площадката.

III. Правила за поведение на учениците

1.Надзор: Влизането във физкултурния салон и на спортните площадки се разрешава само в присъствието на учител или треньор. Извън учебните часове салонът се заключва.

2.Екипировка: Учениците са длъжни да провеждат заниманията с чисти спортни обувки (маратонки/кецове), които не оставят следи по настилката, и подходящо спортно облекло.

3.Лична безопасност: Преди началото на часа учениците свалят всички опасни предмети — часовници, гривни, обеци, синджири и очила (освен ако не са спортни със защитни стъкла).

4.Забрани по време на игра: Абсолютно се забранява:

- Висенето и катеренето по мрежи, футболни врати, шведските стени, баскетболни рингове и огради.
- Самоволното влизане в склада за инвентар и изнасянето на уреди.
- Консумацията на храна, дъвченето на дъвки и използването на стъклени бутилки в спортните зони.
- Използването на мобилни телефони и аудио слушалки по време на учебните часове.

IV. Специфични изисквания за външните спортни площадки

1.Метеорологични условия: При неблагоприятно време (дъжд, сняг, заледяване, силен вятър или температури над 35°C) занятията на открито се преустановяват и се провеждат в салона или теоретично.

2.Ограничаване на достъпа: Външни лица (граждани) могат да ползват площадките извън учебно време само при ясно разписани правила от общината/училището, без право на влизане на МПС, домашни любимци или употреба на алкохол и цигари.

V. Действия при аварии и инциденти

1.При възникване на травма или нараняване, учителят незабавно прекъсва занятието и оказва първа долекарска помощ.

2.Училищното ръководство и медицинското лице се уведомяват веднага. При нужда се вика екип на Спешна помощ (тел. 112).

3.Всеки инцидент се вписва в Дневника за злополуки на училището съгласно изискванията на НОИ и ЗБУТ.

VI. Специфични правила за ползване на съблекалните и санитарните възли (бани и тоалетни)

1.Достъп и организация

- Разделение по пол: Достъпът до съблекалните се осъществява строго в съответствие с обозначения пол (за момчета и за момичета).
- Контролиран достъп: Влизането в съблекалните се разрешава не по-рано от 5-10 минути преди началото на часа по физическо възпитание и спорт (ФВС) или тренировката и се напуска до 10 минути след приключването им.

- Заклучване:** По време на учебния час съблекалните се заключват от учителя/дежурния персонал с цел предотвратяване на кражби и нерегламентиран достъп.

2.Лична безопасност и поведение

- Забрана за фото и видеозаснемане:** Категорично се забранява използването на мобилни телефони, таблети, камери и всякакви други устройства за заснемане на снимки или видеоклипове в пространствата на съблекалните, баните и тоалетните. Нарушаването на това правило се счита за тежко нарушение на личното пространство и се санкционира строго съгласно ЗПУО.

- Предотвратяване на травми:** Забранява се тичането, скачането, блъскането и катеренето по пейките и закачалките. Настилките в баните и преддверията често са мокри, което създава висок риск от подхлъзване и тежки контузии.

- Опазване на личното имущество:** Училището не носи отговорност за забравени пари, ценности (бижутата, часовници) и скъпи електронни устройства, оставени в джобовете на дрехите или в съблекалните. Ценните вещи се предават на учителя преди часа.

3.Хигиенни изисквания и поддръжка

- Задължителна хигиена:** Учениците и спортистите са длъжни да поддържат висока лична хигиена.

- Чистота на помещенията:** Забранява се изхвърлянето на отпадъци (опаковки, пластмасови бутилки, хартия) извън поставените за целта кошчета.

- Разумно ползване на ресурсите:** Водата и електричеството в санитарните възли трябва да се използват пестеливо. Забранява се умишленото оставяне на течащи чешми или повреждането на спирателните кранове.