

Да си тийнейджър



С тийнейджърската възраст настъпват много промени – в поведението на детето, във взаимоотношенията му с вас и с приятелите му, във външния му вид, в начина му на обличане... Тези промени могат да се превърнат в повод за притеснения. Но е важно да подходите с разбиране и да разговаряте с детето си. Опитайте се да разберете как се чувства то и защо постъпва по този начин. В тийнейджърската възраст детето се чувства голямо и иска към него да се отнасят като към голям човек. Това не означава, че няма нужда от вас, а че просто търси самостоятелност и изгражда собствената си идентичност.

Съвети относно поведението на родителите:

1. Проявете максимално усилие да отсъждате правилно при конфликтна ситуация
2. Освободете хватката на контрола и желанието си за доминиране над тийнейджъра;
3. Продължавайте да го държите отговорен за неговите ангажименти и осигурявайте необходимите последствия, но спокойно и без излишно натякване. Защитавайте начина си на поведение с респект към личността му.
4. Никога не третирайте тийнейджър с отношение на незнаещо дете - няма нещо, което да го обезкуражава повече.

С малки стъпки към големи промени...

Според специалистите навлизането в пубертета при момичетата започва между 9-ата и 15-ата година, а при момчетата – между 11-ата и 16-ата година. Първата фаза на пубертета е преходна и обикновено настъпва към пети клас при голяма част от момичетата и поне половината момчета. Този период се характеризира с физиологични промени, или появата на т.нар. вторични полови белези. Общуването с връстниците става водещо и понякога общуването с възрастните се усложнява.

Част от процеса на развитие на всеки тийнейджър е вътрешната склонност към независимост от родителите. Колкото и да е труден този етап, той представлява важна част от развитието му. През годините на юношеството може да очаквате:

- предизвикателство към родителския авторитет;
- нарушаване на правилата и границите;
- съпротива за изпълнение, дори на най-незначителни задължения;

