



**ОУ „СВЕТИ СВЕТИ КИРИЛ И МЕТОДИЙ“ – ВАРНА**

Утвърждавам: Х  
Директор  
Дарина Димитрова



## **ПРОГРАМА**

ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА ОБУЧЕНИЕ В УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ ЗА СПОРТНИ ДЕЙНОСТИ - СЪГЛАСНО ЧЛ. 92, АЛ.1 ОТ ЗПУО, ЧЛ.14, АЛ.3, Т.7 И АЛ. 5 ОТ НАРЕДБА №4/30.11.2015Г. ЗА УЧЕБНИЯ ПЛАН, ЗАПОВЕД №РД09-1111/15.08.2016Г. НА МИНИСТЪРА НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА ПРИЕТА С РЕШЕНИЕ НА ПЕДАГОГИЧЕСКИЯ СЪВЕТ /ПРОТОКОЛ № 13/08.09.2023Г./

## I. ВИЗИЯ

1. Чрез приоритетите, мотивацията, методите и средствата на физическото възпитание и спорта учениците постигат физическо развитие, дееспособност и двигателна култура, овладяват базисни знания, умения и отношения, свързани със спортовете Лека атлетика и Волейбол, подобряват здравето и формират морално-волеви и психически качества. Развиват способности за противодействие на съвременните предизвикателства, сред които са агресия, различни форми на зависимост, болести и други. Постига се запазване, утвърждаване и развиване традициите на училището в съответствие с интересите на учениците.

## II. ЦЕЛИ

1. На основата на положени усилия да се повишат общата физическа дееспособност, адаптационните възможности на организма за противодействие на хиподинамията и на вредните влияния, застрашаващи здравето и живота на учениците.

2. Да се формират нови двигателни умения и навици по избраните спортове съобразно възрастта на учениците и индивидуалните им възможности.

3. Да се изграждат социални мотиви и интереси, потребност от системни занимания с физически упражнения и спорт.

4. Да се развиват умения за работа в екип, лична инициатива и творчество.

## III. ОБХВАТ

Лека атлетика - I, II, III и IV клас

I а, I б, I в, I г

– по един час седмично

II а, II б, II в, II г

– по един час седмично

III а, III б, III в, III г, III д

– по един час седмично

IV а, IV б, IV в, IV г, IV д

– по един час седмично

Провеждат се по 1 час всяка седмица

Волейбол – V, VI и VII клас

V а, V б, V в, V г

– по един час седмично

VI а, VI б, VI в, VI г

– по един час седмично

VII а, VII б, VII в, VII г, VII д

– по един час седмично

Провеждат се по 2 часа през седмица

## IV. ДЕЙНОСТИ

1. Реализация на училищни спортни празници съгласно Спортния календар на училището – есенен през м. IX – м. XI.

2. Организация и провеждане на училищни спортни турнири по народна топка, футбол, баскетбол, волейбол ( м. IX – м. XII и м. IV – м. V), спортни състезания и други спортни дейности съгласно Спортния календар на училището.

3. Участие в извънучилищни спортни състезания съобразно интересите на учениците и традициите на училището.

4. Провеждане на учебно – тренировъчна работа в часовете за спортни дейности по избраните с решение на Педагогическия съвет спортове.

5. Участие в Ученическите спортни игри съобразно избраните спортове и други традиционни за училището спортове.

## V. ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ С ТРАЕН ОБРАЗОВАТЕЛЕН, ВЪЗПИТАТЕЛЕН И СОЦИАЛЕН ЕФЕКТ

1. Усвояване на необходимия минимум от знания от областта на хигиената, медицината, физическата култура и спорт, за да се изгради убеденост, че грижата за собственото здраве е първостепенна грижа на всеки човек.

2. Развиване и усъвършенстване техниката на жизнено важни двигателни умения и навици от основните видове спорт. Формиране на способности за прилагането им в различни по сложност условия в реалния живот.

3. Изграждане, развиване и усъвършенстване на специфичните техническа, тактическа и психологическа подготовка и формиране на траен интерес на учениците по видовете спорт - Лека атлетика и Волейбол. Формиране на способности за прилагането им в спортни състезания.

4. С помощта на средствата на физическата култура и спорта учениците да развиват умения за мислене, взимане на самостоятелни решения и поемане на отговорност.

5. Създаване на умения за работа в екип и състезаване в дух на спортменство.

6. Формиране и развитие на организаторски способности за по-добра реализация и висок социален статус.

## VI. ОРГАНИЗАЦИЯ И КОНТРОЛ

Обучението в учебните часове за спортни дейности се осъществява по избраните видове спорт съгласно решение на ПС. То е съобразно с предоставената за ползване общинска спортно-материална база, квалификацията на преподаващите учители, традициите на училището и целите на програмата. Провежда се съобразно седмичното разписание и график, утвърдени от директора. Учителите избират методиката за провеждане на обучението по избраните видове спорт, като я съобразяват с възрастовите особености на учениците, техните възможности и предпочитания и времетраенето на часовете. За целта всеки учител изготвя годишен план на учебното съдържанието, съобразно изискванията. Темите се въвеждат в електронния дневник на съответната паралелка.

Контролът по изпълнението на програмата се осъществява от директора и заместник – директорите УД.